

Prioritering af værdier

Herunder er 13 værdier, som er vigtige for mange mennesker.

Navn: _____

Hvad er vigtigst for dig?

Gruppe: _____

Sæt kryds ved de 5 værdier, du gerne vil prioritere højest.

☐

Penge

Tjene mange penge og købe fede dyre ting

☐

Fysisk helbred

At være i rimelig god form og undgå sygdomme. Fx sukkersyge, kræft, hjerte- og leversygdomme osv.

☐

Skole/Arbejde

Dygtiggøre mig, som jeg kan få et spændende arbejde

☐

Sjov og ballade

Leve livet her og nu med fuld fart uden at tænke for meget over tingene

☐

Være populær

Være en af dem på skolen mange ser op til og næsten alle ved, hvem er

☐

Familie

Bruge meget tid sammen med min familie

☐

Psykisk helbred

At have det godt med mig selv og undgå psykiske problemer. Fx stress, depression, angst, psykose osv.

☐

Opnå anerkendelse

Være god til noget (fx sport) og opleve at andre anerkender mig for det

☐

Få respekt

Andre viser at de har respekt for mig

☐

Føle mig fri

Jeg er ikke bundet af noget, jeg har intet ansvar og jeg kan gøre som det passer mig

☐

Være med i en gruppe

Have et fællesskab sammen med andre og føle sig accepteret indenfor fællesskabet

☐

Hygge mig

Slappe af og nyde livet

☐

Være noget for andre

Hjælpe og støtte andre, det kan være mine venner eller familie